Тест руки Вагнера «Hand-тест»

Тест руки Вагнера (или «Hand-тест») - это проективная методика, которая достаточно широко используется исследователями (А. Зоуир, И.А. Фурманов и др.) для изучения агрессии человека. Тест руки был создан американским психологом Э. Вагнером. Впервые он был опубликован в 1962 году. Идея создания теста принадлежит Э. Вагнеру, система подсчета очков и коэффициенты разработаны З. Пиотровским и Б. Бриклин. В России тест адаптирован Т.Н. Курбатовой.

Стимульный материал в Тесте руки представляет собой 9 карточек с изображением кисти человеческой руки в различных положениях, десятая карточка пустая. Ребенок должен сказать, что делает рука, изображенная на каждой карточке.

Методологическим обоснованием возможностей применения теста руки является предположение автора о том, что поскольку человеческая рука применяется в различных видах деятельности, по восприятию изображения руки можно определить имеющиеся у человека тенденции к действию, а, следовательно, можно с высокой степенью вероятности прогнозировать и реальное поведение (И. А. Фурманов, 1996).

Тест руки, как и всякая другая проективная методика, построен на допущении, что ответы испытуемого на предъявляемые ему неоднозначные стимулы отражают существенные и относительно устойчивые свойства его личности. В отличие от большинства проективных методик, в которых внимание фокусируется на общей картине личности (глобальный подход к оценке личности), а не на измерении отдельных ее свойств, тест руки допускает обе эти возможности. Он может быть использован как инструмент для выявления существенных потребностей, мотивов и конфликтов личности. Кроме того, в силу своих конструктивных особенностей методика позволяет надежно прогнозировать и качественно оценивать открытое агрессивное поведение.

*Последовательность работы с методикой*

Обследуемому в стандартной последовательности предъявляют все 10 карточек и просят ответить на вопрос: «Что, по твоему мнению, делает рука?». Если он затрудняется с ответом, ему предлагается следующий вопрос: «Как ты думаешь, что делает человек, которому принадлежит эта рука? Назови все варианты, которые можешь себе представить». Все ответы фиксируются в протоколе. Положение, в котором обследуемый держит карточку, произвольно, но оно также фиксируется в протоколе. В ходе тестирования желательно получить несколько ответов (в среднем 2-3) на каждую предъявленную карточку. Для этого после первого высказывания обследуемого следует спросить: «Хорошо, а еще что?». После следующего ответа вопрос повторяется. Если экспериментатор почувствует, что его действия встречают сопротивление, рекомендуется перейти к другой карточке.

*Обработка результатов теста*

При обработке результатов подсчитывается общее количество ответов, данных обследуемым. Осуществляется формализация ответов обследуемого посредством отнесения каждого ответа к одной их четырнадцати оценочных категорий. Подсчитывается общее количество ответов каждой категории. Авторами теста руки были предложены следующие оценочные категории.

**Агрессия (Agg).** Эта категория включает ответы, в которых рука воспринимается как угрожающая, наносящая повреждения, нападающая, наносящая повреждения, нападающая, оскорбляющая, господствующая или активно хватающая другого человека или какой-либо объект. Бессознательная цель «Agg» поведения - наказание и искупление.

**Директивность (Dir).** Эта категория включает ответы, в которых рука воспринимается как доминирующая, руководящая, управляющая, отдающая команды, перечащая, мешающая или каким-то иным способом активно влияющая на другого человека. Сюда же попадают ответы, в которых рука кажется направленной на коммуникацию, но эта направленность является вторичной по отношению к намерению подчинить другого человека своему влиянию. Ответы этой категории отражают установку на превосходство над другими людьми, ожидание, что другие должны вести себя в соответствии с намерениями руки, повышенную готовность использовать других людей в своих интересах.

**Аффектация (Aff).** Эта категория включает ответы, в которых рука воспринимается как выражающая привязанность, любовь, эмоционально положительное, доброжелательное отношение к другим. К этой категории относятся ответы, в которых рука предлагает дружбу или помощь. Эти ответы отражают способность к активной социальной жизни, желание субъекта сотрудничать с другими. И хотя большинство ответов включает прямое и непосредственное общение, они относятся к категории «Aff», а не «Com», так как, прежде всего, характеризуются наличием именно благожелательного отношения и привязанности.

**Коммуникация (Com).** К этой категории относятся ответы, в которых рука общается или пытается общаться с кем-то. При этом общающийся находится в равной или подчиненной позиции по отношению к своему партнеру. В этих ответах совершенно очевидно, что коммуникатор хочет поделиться информацией, хочет быть понятым и принятым своей аудиторией. Условно этот показатель можно назвать показателем «делового» общения, в то время как предыдущую категорию «Aff» - показателем «модальностного», или «эмоционального», общения.

**Зависимость (Dep).** К этой категории относятся ответы, в которых рука воспринимается как ищущая помощи или поддержки у других людей. Возможность совершить какое-либо действие зависит в данном случае от благожелательного отношения других людей, от их желания помочь. В эту же категорию входят ответы, в которых рука воспринимается как подчиняющаяся другим.

**Страх (F).** Эта категория включает ответы, отражающие страх перед ответным ударом, агрессией со стороны других людей. В таких ответах рука может выступать как жертва чьих-то агрессивных проявлений или стремится оградить себя от физических воздействий и повреждений. К этой категории относятся не «истинные» тенденции к действию, а защитные реакции. В эту же категорию попадают ответы, в которых рука выступает как жертва собственной агрессии или воспринимается как наносящая вред обследуемому (мазохистские тенденции). Ответы, отражающие отказ от агрессии, что, по мнению авторов, продиктовано страхом перед возмездием, также относятся к данной категории.

**Эксгибиционизм (Ex).** К этой категории относятся ответы, в которых рука принимает участие в деятельности, связанной с развлечениями, самовыражением, демонстративностью.

**Калечность (Crip).** Эта категория включает ответы, в которых рука воспринимается как больная, искалеченная, деформированная или каким-либо образом поврежденная.

**Описание (Des).** Эта категория включает ответы, являющиеся физическим описанием руки, при этом не фиксируется и не подразумевается какая-либо тенденция к действию и наличие энергии. Рука как бы нарисована, происходит описание образа или настроения без проецирования тенденции к действию.

**Напряжение (Ten).** К этой категории относятся ответы, в которых рука затрачивает определенную энергию, но практически ничего не достигает. Энергия уходит на то, чтобы удержать свои чувства или поддержать себя в сложных ситуациях. Для этих ответов характерны переживания тревоги, напряжения, дискомфорта.

**Активные безличные ответы (Act).** Эта категория включает ответы, в которых рука совершает какое-либо действие, выполнение которого не требует присутствия другого лица. Все тенденции к безличному действию, в которых рука меняет свое физическое положение или противодействует силе тяжести, оценивается по этой категории.

**Пассивные безразличные ответы (Pas).** Эта категория включает ответы, в которых рука совершает пассивные действия, не требующие присутствия другого лица. Безличные действия, в которых рука не меняет своего физического положения и сопротивляется силе тяжести, оценивается по этой категории.

**Галлюцинации (Bas).** К этой категории относятся ответы невероятного, необычного, и вместе с тем страшного и пугающего содержания. При этом контуры рисунка, как правило, игнорируются.

**Отказ от ответа (Fair).** Человек не может дать ответ.

Следует отметить, что Тест руки позволяет определить лишь наличие агрессивных установок, которые сами по себе не свидетельствуют о повышении агрессивности учащегося. Такой вывод может быть сделан лишь на основе оценки удельного веса и места этих установок в общей системе диспозиций. Именно эта процедура и осуществляется в тесте руки при подсчете суммарного балла агрессивности. При выявлении удельного веса агрессивных тенденций соотносится общее число проявлений доминирования и агрессии - с одной стороны, и с другой стороны - количество реакций типа социальной кооперации и отрицания агрессии. В итоге, пишет И.А. Фурманов (1996), мы получаем представление о преобладающем способе реагирования, т.е. о перевесе установок либо на конфронтацию, а отсюда косвенно о содержании и влиянии смыслообразующих мотивов и тем самым о степени агрессивности.

Таким образом, подсчитывается процент ответов каждой категории по отношению к общему количеству ответов.

**Склонность к открытому агрессивному поведению** определяется по следующей формуле:

**I = (Agg + Dir) – (Fff + Com + Dep) или**

**I = (Agg + Dir) – (Aff + Com + Dep + F)**

**Степень личностной дезадаптации** отражается формулой**:**

**MAL = Ten + Crip + F**

Тенденция к уходу от реальности отражается формулой:

**WTH = Des + Bas + Fail**

**Наличие психопатологии** отражается формулой:

**PATH = MAL + 2WTH**

